

На 19-ти ноември 2011 в град Хисаря се проведе Националният пациентски форум на АПОЗ за 2011 г. В програмата бяха включени основни дейности от „Академия за Нова здравна култура“.

Академия за Нова здравна култура: Време е за нещо ново. Време е за изграждане на нова здравна култура - понятие, което трябва да се осъзнае като необходимост. Култура, която позволява на хората да вярват!

Отзиви след играта Дарплей, 19.11.2011, 10:00 – 11:00

***Дарплей** – комуникативна игра за пълноценно общуване между хората, която дава възможност на участниците да чуят другите и себе си, да споделят ценен опит и идеи.*

- Сближава хората и ги кара да намерят себе си в другите. Кара ги да мислят свободно и да се чувстват щастливи.
- И в трите групи ми беше интересно. Срещнах слънчеви хора. Заредих се с положителни емоции.
- За мен беше много интригуващо и важно преживяването ми с играта Дарплей. Продължавайте напред. Много е важно за всеки човек да сподели с други непознати хора какво мисли и чувства. Така се освобождава от стари, натрупани емоции. Продължавайте да радвате и стимулирате хората.
- Дарплей – разтоварваща и освободена игра.
- Освободена, обогатена, с нови запознанства, спокойна.
- Трите кръга ми бяха полезни, разтоварващи и обогатяващи.
- Беше страхотно, невероятно. Обичам Ви!!! Низанова
- Играта е ново начало за мен, но е прекрасна и ми помогна да изкажа себе си. Искам да я играя всеки път, когато ми е възможно и на други хора да я покажа. Радост, веселие.
- Прекрасно, приятно за новите запознанства, имам много нови приятели. Благодаря Ви от сърце!
- Почувствах радост от общуването с прекрасни хора.
- Зареждане с позитивна енергия, разтоварващо.
- Играта Дарплей е добра, настройва и насърчава споделянето. Това, което забелязах, е, че хората не умеят да изслушват другите и не им достига времето. 3 минути са недостатъчни, 5 са оптимални и е добре асистентите да дадат инструкция, че е задължително всеки да има своите 5 минути.
- Играта Дарплей ме зареди положително, достави ми удоволствие, даде ми възможност да опозная хората около мен, да споделям мислите и чувствата си с тях.
- Много докосващо, истинско и вдъхновяващо. Благодаря Ви!
- По време на играта Дарплей се чувствах изключително добре! Играта помага на хората да се опознаят в определен аспект и да сравнят мислите, емоциите на другите хора спрямо своите! Играта е много позитивна и интересна! Продължавайте все така!
- Много приятно забавление. Чудесно.
- Усмихнат, замислен върху текущата тема, бодър, открит за общуване.

- Заредена с положителни емоции. Поплаках си и ми е добре от това.
- Чувствата са ми смесени. Изненадана съм от новите игри. Участието на младите хора е свежест и чар на групите. Очаквам нови изненади и много емоции, които ще ни променят. М. Урдова
- Мили хора, благодаря Ви, че Ви има! Щастлива съм, че съм част от всичко това, което е извор на живот! С обич, Валентина
- Доволна съм от възможността да срещна нови хора, от възможността да споделя мисли, чувства и усещания. Развълнува ме фактът, че има млади хора, бъдещи лекари, готови да помагат, да разберат проблемите на онкоболните. Тези игри мисля, че ще са полезни и можем да използваме като метод на терапия и в нашата организация „Онкоболни и приятели” гр. Бургас. Светлана Димитрова
- Чувствам се прекрасно! Дано да има повече такива срещи.
- Много ми хареса Дарплей. Надявам се всеки да го е усетил по същия прекрасен начин.
- Оpozнателно, никаква връзка с онкологията, научих, че около 50 % от хората нямат нищо общо с диагнозата „рак”.
- Почувствах се добре – въпросите отключват низ от мисли, които ми беше драго да споделя и да следя реакциите в очите на непознати слушатели. Любопитна бях колко много хора не могат да откриват себе си и да споделят. Те гледаха часовника с уплаха.
- Ах как се почувствах – вдъхновена, изслушана и много усмихната и даваща усмивки. Благодаря Ви! Вяра Йорданова, студент по медицина, София
- Изпитах чувство на разкрепостяване, освобождаване, отваряне. Емилия Нинова, счетоводител, гр. София
- Дали ми беше интересно? Определено – да! Обичам да слушам, но обичам и да ме слушат. Запознах се, по-скоро се докоснах до света на други хора, което е много интересно.
- Радвам се и съм щастлива от предоставената ми възможност за втори път да бъда част от магията Дарплей. Прекрасни сте! Даниела Александрова в Медицинския Университет София, специалност – медицинска сестра – трети курс
- Хареса ми това, че хората не се притесняват да споделят тревогите си, проблемите си и надеждите и очакванията си. Доверяват се без страх. Чувствам се ... не може да се опише.
- Благодаря първо за възможността да погледна от различни гледни точки. Във всяка една от тези 3 минути ми минаваха толкова мисли и чувства, че дори в края на играта гласът ми все още трепереше и имах сълзи на очите – от радост или от мъка не знам, но се чувствам по-лека и някак си полезна. Благодаря Ви отново. Правите много добро и не спирайте. Анита Найденова, студент по Медицина
- Какво ми направи впечатление от играта – Впечатли ме това, че като ли всеки човек е като капсулован, но след играта се оказва много интересен. Всъщност играта помага да се получи достъп до неговата същност. Интересно е също, че човек не трябва да се прекъсва, когато говори, защото така няма да се разбере какво иска да каже. Ст. Манов
- Искане ми се още повече да говоря. Да опозная някои неща през очите на другите.

- Казвам се Елица и съм член на Асоциацията на студентите по медицина – клон Плевен, Идеята за самия форум ме накара да се почувствам малко объркана и с доста голямо чувство на страх какво се очаква от мен самата. За самата игра още повече се уплаших от 3 минути да говоря без да спирам пред хора, които не познавам. Всъщност се оказа доста заинтригуващо и отпускащо. Честно, в началото се чудих от какво толкова са въодушевени хората, но сега силно подкрепям мнението Ви.

- Искам да благодаря за прекрасното преживяване, което ни дадохте възможността да изживеем. Чух хора, много различни от мен, чиито мисли и поглед върху света допълниха в някаква степен и моите. С някои изказвания може и да не бях напълно съгласна, с други се припокривахме, но всички ме накараха да се замисля. Благодаря Ви!!! Толкова ни беше интересно и забавно, че не усетих кога мина един час.

- Освежаващо, събуждащо и с нови любопитни приятели. Ива Дамянова, София, художник

- Нещо ново и интересно, което позволява да се запознаеш с нови и интересни хора!

- Играта ми хареса! Чувствам се спокойна! Благодаря!

- Много добре, беше много разтоварващо!

- Изживях прекрасните чувства разбиране, любов, топлина, приятелство. Съпричастност от всички.

- Много позитивно и вълнуващо ми подейства тази игра. Благодаря за което!

- Как се почувствах? Изслушвайки другите, се чувствах добре, че фокусът на вниманието на другите участници не е насочен към мен. Бях щастлива от това, че не трябва да полагам усилия да разказвам нещо, което може да не е интересно и важно за другите, че не е необходимо да подбирам думите си, че да се повтарям. Беше ми странно, че не мога да прекъсвам и да задавам въпроси, че нямам право да подпомогна някой, който се притеснява и не може да запълни времето си за говорене, че не можех да дам обратна връзка на говорещия с думи и глас, а се притеснявах дали ще бъде правилно разбрана, изразявайки се с „неволни“ гримаси.

Чувствах се спокойна, когато не бях под „светлините на прожекторите“ и притеснена в ролята на говорещ, но щастлива, че чувах нови хора, нови разкази, а в същото време – еднакви сюжети, еднакви съдби, еднакви потребности.

- Добре – вече непритеснена.

- Мислех си, че мога да общувам и да говоря искрено... греших... но вече мога.

- Супер е!!! Толкова ми е хубаво, чувствам се по-лека, по- истинска. Спокойна съм и едновременно толкова развълнувана. Нещо ново, нещо хубаво!!!

- Аз съм човек, който не обича, не може да говори пред хора, особено пред много събрали се. Мога и да се отпускам да говоря за всичко само пред най-близки за мен хора или пред тези, с които прекарвам дълго време, колегите ми например! Играта Ви обаче наистина ми хареса, отпуснах се и да говоря пред непознати хора и разбрах, че това наистина било възможно. Благодаря Ви!

- Тази игра ми позволи да видя и чуждата гледна точка! Видях противоположно на моето мнение, но 3 минути трябваше да изслушам търпеливо, за да разбера мотивите на човека, който се изказва. Срегнах и хора с моите възгледи и обмислих отново и тях. Благодаря, защото днес се чувствам обогатена. Йоана, стажант–лекар